

## HORAIRES ET PLANNING DES COURS A PARTIR DE SEPTEMBRE 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 Tous niveaux 10H15 10H30 Tous niveaux 11H45	9H15 Tous niveaux 10H45			
		17H00 Tous niveaux 18H30		
18H00 Tous niveaux 19H15 à la chouette maison	18H30 Avancé - apprentissage des mvts préliminaires 20H00		19H00 Avancé - apprentissage des mvts préliminaires 20H30	18H30 méditation 19H30

TARIF DE LA SEANCE : 15,00 €

TARIF CARTE 10 SEANCES : 140,00 €

SEANCE DECOUVERTE : 7,00 €

TARIF MEDITATION : LIBRE

TARIF COUPLE 10 SEANCES : 130, 00 €

Mouvements préliminaires : c'est un enchaînement dynamique de 18 mouvements qui relancent et stimulent l'énergie.  
Cet enchaînement est spécifique au yoga de l'énergie. Il est complet et entend agir sur tous les plans de celui qui pratique.